

Processo di Pulizia Quotidiana

Purificazione energetica — una guida pratica

Desidero precisare che questo processo di pulizia è tratto da diverse fonti e non è una mia «invenzione»; le fonti sono indicate alla fine.

Nella nostra vita generiamo energie attraverso il pensiero, le emozioni e altro ancora. Siamo influenzati, in misura maggiore o minore, anche dalle energie degli altri, e i nostri sistemi possono assorbire e trattenere al proprio interno una quantità molto grande di impronte energetiche.

Quando i nostri sistemi sono purificati, correttamente collegati alla luce e caricati di luce, e l'energia scorre nel modo giusto, ci sentiamo equilibrati, sereni e felici.

Questo processo di pulizia è una richiesta di aiuto rivolta al Creatore e agli angeli, e viene compiuto **soltanto con il nostro consenso**. Dopo aver formulato le richieste non occorre fare nulla: basta sedersi o sdraiarsi per circa 30 minuti e permettere al Creatore e agli angeli di svolgere il loro lavoro. In questo tempo si possono chiudere gli occhi e osservare ciò che emerge, oppure guardare la televisione, parlare con amici o fare qualsiasi altra cosa.

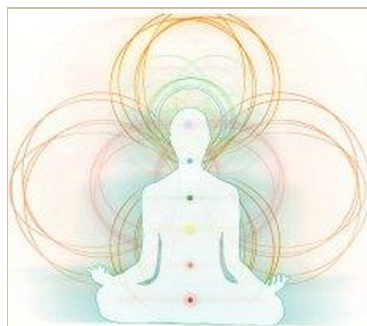
Spiegherò brevemente i vari sistemi prima di descrivere il processo.

I corpi energetici

Ciascuno di noi possiede, oltre al corpo fisico, molti corpi energetici che esistono a livelli di frequenza più elevati. In questo processo lavoreremo sui quattro corpi inferiori: il **corpo fisico**, il **corpo eterico**, il **corpo emozionale** e il **corpo mentale**.

Le persone dotate di una vista sottile (visione «spirituale») possono vedere i corpi energetici.

I corpi sono organizzati in modo tale da trovarsi tutti nello stesso luogo, ma ciascuno a un diverso livello di frequenza — come lucidi trasparenti sovrapposti l'uno all'altro — e fra loro esiste interazione. Per esempio: un determinato pensiero (nel corpo mentale) è legato a un'emozione (nel corpo emozionale), e quando lo si pensa l'emozione affiora, o viceversa.



I quattro corpi inferiori — fisico, eterico, emozionale e mentale: nello stesso luogo, ciascuno a un diverso livello di frequenza, come lucidi trasparenti sovrapposti l'uno all'altro.

Il corpo eterico

Contiene una copia energetica esatta del corpo fisico, comprese le forme dei vari organi e i meridiani trattati nella medicina cinese. Ogni problema in questo corpo si irradia e finisce per influenzare il corpo fisico. Lo stesso vale per gli altri corpi.

Il corpo emozionale

Si trova un livello sopra il corpo eterico e contiene le emozioni. Una ferita, un trauma o uno squilibrio in questo corpo provocano un disturbo emotivo. Questo corpo è chiamato anche *il bambino interiore*: certi schemi radicati nell'infanzia sono registrati qui.

Il corpo mentale

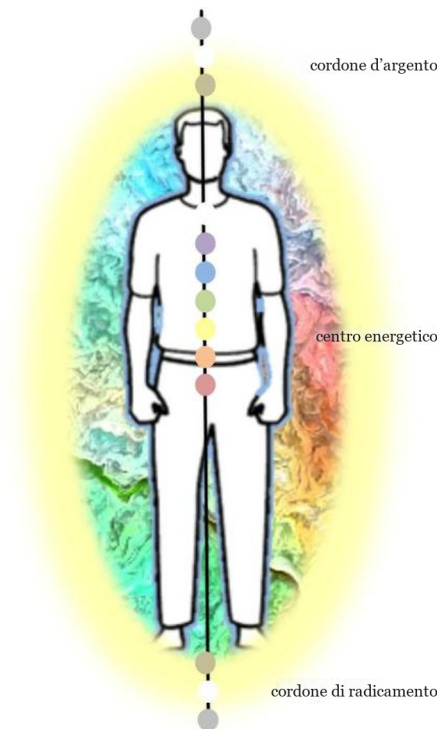
Contiene le forme-pensiero e le convinzioni, strettamente legate al corpo emozionale. I nostri schemi di pensiero sono visibili in questo corpo: il pensiero si muove infatti, a volte, lungo tracciati fissi che risiedono qui.

Chakra, meridiani e aura

I **chakra** sono centri energetici presenti in ciascuno dei corpi, che assorbono e trasformano, ricevono e trasmettono le energie dell'universo. Ogni centro opera nella propria gamma di frequenze, e per questo ogni chakra è associato a un colore diverso, corrispondente al suo campo di funzione.

I chakra principali si trovano: alla **radice** (nella zona del perineo), al **sesso** (nella zona pubica), al **plesso solare** (sotto il diaframma), al **cuore**, alla **gola**, alla **testa** e alla **corona**, che si estende al di sopra del capo. Esistono molti altri chakra, ma non è questa la sede per approfondire.

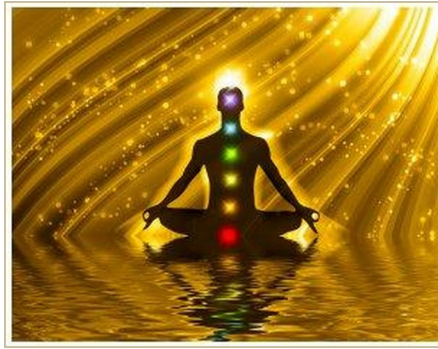
I veggenti descrivono i chakra come sfere di energia che proiettano un cono (vortice) attraverso il quale passano le energie. Un blocco nei chakra influisce sul flusso dell'energia e sulla funzione legata a quel chakra: per esempio, un blocco nel chakra del cuore o del sesso inciderà sulle emozioni e sulla capacità di dare e ricevere amore; un blocco nella testa inciderà sui processi e sui modi del pensiero. Fra i diversi chakra esistono molte influenze reciproche; questa è soltanto una descrizione generale.



I chakra principali, dalla radice alla corona, con il cordone d'argento che scende dall'alto e il cordone di radicamento che scende verso la terra. — disegno originale di Iddo, dalla guida ebraica del 2013

I meridiani sono canali di flusso energetico che percorrono il corpo e forniscono l'energia della forza vitale (*chi*) ai vari organi. Un blocco al loro interno provoca squilibrio.

L'aura è un campo bioenergetico che circonda i corpi. Quando questo campo è debole, sporco o squilibrato, può disperdere energia vitale e lasciare entrare influenze negative dall'esterno. Essendo lo strato più esterno, è anche il più esposto alle influenze esterne.



I meridiani portano l'energia della forza vitale ai vari organi; l'aura li avvolge tutti. Quando il campo è debole o squilibrato, può disperdere energia vitale e lasciare entrare influenze dall'esterno.

Fili, canali e guide

Il cordone d'argento è un filo spirituale che discende dall'anima e dai livelli più elevati della luce fino alla singola persona; attraverso di esso fluisce l'influsso positivo del Creatore verso l'uomo.

Il cordone di radicamento si estende dalla persona verso la terra e conferisce radicamento alle energie spirituali elevate, stabilità ed equilibrio corretti.



Il cordone d'argento discende dall'anima e dai livelli più elevati della luce; il cordone di radicamento scende da noi fino al centro della Terra.

«Muco energetico» — un accumulo di sporcizia nell'aura o nei corpi.

Canali energetici — esistono canali energetici che ci collegano a persone e a luoghi diversi. Alcuni sono positivi, altri no. Attraverso questi canali passano influenze di ogni genere: dall'amore e dall'energia positiva fino a influssi e pensieri negativi. Quando pensiamo spesso a qualcuno, ciò è legato a quei canali.

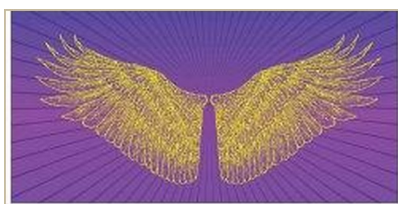
L'angelo custode — ciascuno di noi ha almeno un angelo custode che ci accompagna da prima del nostro arrivo qui. Egli può intervenire solo se glielo chiediamo e gliene diamo permesso. Allo stesso modo, la maggior parte di noi ha delle **guide di luce**: guide spirituali il cui compito è

accompagnarci lungo il cammino della vita. Possono essere persone defunte che hanno completato il debito delle loro reincarnazioni, entità di luce mai incarnate nella materia, angeli e altri ancora. Anche le guide di luce non hanno il permesso di intervenire senza il nostro consenso e la nostra richiesta.

Il Sé Superiore e l'anima — senza entrare nei dettagli, si tratta di uno strato spirituale che proviene direttamente dalla luce del Creatore: una parte si trova «in alto», nei livelli di frequenza elevati dei mondi superiori, e una parte si trova «in basso», con noi. Anche la nostra anima può guidarci e aiutarci, ma il suo aiuto richiede il nostro consenso.

Le spirali del DNA e il DNA spirituale — così come il nostro DNA contiene i piani per la formazione del corpo fisico, esistono spirali che sussistono a livelli di frequenza più elevati. Il loro collegamento e la loro attivazione permettono l'accesso e l'espressione dei livelli superiori della coscienza e dell'anima.

La Fiamma Viola — un'energia elevata che serve alla purificazione e alla trasmutazione delle energie.



La Fiamma Viola: un'energia elevata che serve alla purificazione e alla trasmutazione delle energie.

Le protezioni — vogliamo lasciare fuori le energie negative e trattenere dentro soltanto le cose buone: esattamente come una porta o una finestra che si chiudono perché non entrino né polvere né ospiti non invitati.

I sintomi della pulizia

Quando si fa bollire un osso, si forma uno strato di schiuma. Lo si toglie e si continua a bollire, e la schiuma torna a formarsi; la si toglie di nuovo, e così via. Allo stesso modo, i processi di purificazione non sono «un colpo solo e via», ma un processo continuo: a ogni pulizia il sistema matura per la pulizia successiva. Per questo conviene compiere questo processo **su base quotidiana**.

Si possono avvertire calore, correnti, pesantezza, disagio temporaneo, ondate di emozioni o ricordi spiacevoli e altro ancora. **Non allarmatevi**. È un processo positivo di purificazione, e al

suo termine vi sentirete senza dubbio rafforzati — più puliti, più luminosi e più felici.

Cominciamo

Ritagliatevi uno spazio senza interruzioni — telefoni e simili — in cui possiate formulare con calma queste richieste e poi sedervi o sdraiarsi per circa 30 minuti senza essere disturbati. È a tutti gli effetti una seduta di guarigione, offerta a voi gratuitamente.

Dopo ogni frase di richiesta si può attendere un minuto o più, e osservare le sensazioni che eventualmente emergono. **E anche se non si sente nulla, sappiate che il processo avviene ed è in corso.**

Dite:

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֶחָד

Shemà Israel, Adonai Eloheinu, Adonai Echad

«Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è Uno»

e sottovoce — Barukh shem kevod malkhutò le'olam va'ed

«Benedetto sia il Nome della gloria del Suo regno per sempre»

Chiamo il Creatore, la mia anima e il mio Sé Superiore, i santi angeli della guarigione e della purificazione, i santi angeli della Fiamma Viola, l'arcangelo Michele, le mie guide di luce e il mio angelo custode — a venire e ad aiutarmi in questo processo di pulizia.

Chiedo per me un collegamento pieno e perfetto, da ora e per sempre, con il Creatore, con la mia anima e con il mio Sé Superiore.

Chiedo al Creatore, all'arcangelo Michele e al mio angelo custode di proteggermi sempre. Chiedo l'installazione e l'attivazione complete dell'armatura di luce, delle spade, degli scudi e dei calici dell'arcangelo Michele per me, da ora e per sempre.

Chiedo l'installazione e l'attivazione complete della migliore bolla di protezione per me, ora.

Chiedo l'installazione e l'attivazione di tutte le protezioni della luce santa adatte a me e alla mia casa, all'automobile, al luogo di lavoro e così via, ora.

Chiedo per me purificazione, guarigione, messa a punto e calibrazione, collegamento e attivazione corretti, e trattamento completo per il mio DNA e per le mie spirali di DNA energetico.

Chiedo guarigione, purificazione, riparazione, collegamento, attivazione ed espansione corretti del cordone d'argento e del cordone di radicamento; il collegamento del cordone d'argento al Creatore, all'anima e a me; e il collegamento dei cordoni di radicamento da me al centro della Terra.

Chiedo purificazione, guarigione, messa a punto e calibrazione, armonizzazione ed equilibrio, collegamento corretto, carica di luce e di amore e di tutte le energie buone giuste per me, per tutti i corpi e i sistemi che mi sono appropriati ora — compresi, ma non solo, il corpo fisico, il corpo eterico, il corpo emozionale e il corpo mentale.

Chiedo di purificare, pulire, mettere a punto, aprire e attivare i miei meridiani, i miei chakra e i miei canali di flusso interni, periferici ed esterni; l'annullamento di ogni nodo e torsione errati in essi, la rimozione di ogni blocco e il ripristino di un flusso energetico corretto nei canali e nei chakra.

Chiedo l'attivazione di un flusso energetico corretto nei chakra, nei canali di flusso, nel mio cordone d'argento e nel mio cordone di radicamento.

Chiedo la pulizia dalle paure profonde e una pulizia completa da tutte le paure a ogni livello, e in particolare dalla paura di Chiedo che al posto delle paure siano posti dentro di me luce e amore, e contenuti e impronte positivi secondo la volontà del Creatore.

Chiedo la rimozione di tutte le convinzioni, i sistemi di credenze e le forme-pensiero che non sono per il mio bene più elevato, e la loro sostituzione con le convinzioni e le forme-pensiero migliori per me secondo la volontà del Creatore.

Chiedo l'installazione e l'attivazione più complete e corrette della Fiamma Viola, per trasmutazione, purificazione, protezione, carica ed elevazione di frequenza, nel modo più perfetto per me, da ora e per sempre.

Chiedo all'arcangelo Michele di recidere tutti i canali energetici che non sono per il mio bene più elevato e di cancellarli completamente. Chiedo purificazione e guarigione da tutti i danni e da tutte le influenze negative che essi hanno avuto su di me.

Chiedo all'arcangelo Michele di rimuovere ogni sporcizia e ogni cosa negativa, i parassiti energetici e il muco energetico dalla mia aura e dai miei sistemi.

Chiedo di sigillare ogni buco, crepa e varco non corretto nella mia aura e nei miei sistemi.

Chiedo guarigione, purificazione e riparazione, messa a punto e calibrazione, equilibrio e armonizzazione, carica di luce e di amore e dei colori adatti per la mia aura, ora.

Chiedo e do intenzione che tutti i trattamenti siano compiuti nel modo giusto e migliore per me, nell'ordine corretto, per il mio bene più elevato, e in maniera buona, comoda, piacevole e del tutto

sicura per me.

Grazie di cuore al Creatore e ai Suoi messaggeri di luce!

«**Imposta e dimentica**» (facoltativo)

Chiedo che questa serie di trattamenti sia ripetuta ogni volta che andrò a dormire, per il mese a venire.

Fonti

Diane Stein — *Reliance on the Light; Essential Energy Balancing* I, II, III

Dr. Joshua David Stone — *The Complete Ascension Manual*

Barbara Ann Brennan — *Mani di luce (Hands of Light)* — descrizione dettagliata dei corpi e dei chakra, con illustrazioni magnifiche

Margalit Ilon — *Guarigione degli angeli* — la mia insegnante di guarigione, dalla quale ho imparato molto sul lavoro con gli angeli e sul lavoro energetico

Ronna Herman — *Messaggi dell'arcangelo Michele*

Contatti — Iddo Perez



Email
iddo111@gmail.com



Sito
iddoperez.ai

Raccolto e composto da **Iddo Perez**
iddoperez.ai